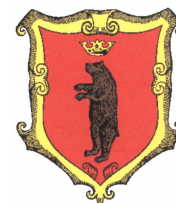




# XX JUBILEUSZOWE ŁUKOWSKIE ULICZNE BIEGI 3-cio MAJOWE pod patronatem Rady Miasta Łuków



## Regulamin

Łuków, 3 maja 2013 r.

### 1. CEL IMPREZY:

- uczczenie 222 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3-go Maja
- upamiętnienie 780-lecia miasta Łuków
- upamiętnienie 610 rocznicy nadania praw magdeburskich
- popularyzacja biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

### 2. ORGANIZATOR:

Burmistrz Miasta Łuków  
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie  
Międzyszkolny Klub Sportowy „Delfinek”

### 3. MIEJSCE:

Łuków, ulice miasta (trasy poszczególnych biegów w/g załącznika)

### 4. TERMIN: 3 MAJA 2013 r.

### 5. KATEGORIE, DYSTANSE, NAGRODY

Lp.	Godzina	Kategoria	Dystans	Nagrody
1.	ok. 13.10	Szkoły Podstawowe Dziewczeta rocznik 2001 – 2000 kl. V, VI	850 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, medale okolicznościowe
2.	ok. 13.10	Szkoły Podstawowe Chłopcy rocznik 2001 – 2000 kl. V, VI	1100 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, medale okolicznościowe
3.	ok. 13.20	<b>OPEN VIP</b> Kobiety, Mężczyźni	1100 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, medale okolicznościowe
4.	ok. 13.30	<b>OPEN</b> Kobiety 16-30 lat	4200 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, medale okolicznościowe, nagrody
5.	ok. 13.30	<b>OPEN</b> Kobiety 31-45 lat	4200 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, medale okolicznościowe, nagrody
6.	ok. 13.30	<b>OPEN</b> Kobiety powyżej 45 lat	4200 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, medale okolicznościowe, nagrody
7.	ok. 13.30	<b>OPEN</b> Mężczyźni 16 – 30 lat	6400 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, medale okolicznościowe, nagrody

8.	ok. 13.30	<b>O P E N</b> Mężczyźni 31 - 45 lat	6400 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, medale okolicznościowe, nagrody
9.	ok. 13.30	<b>O P E N</b> Mężczyźni 45 – 60 lat	6400 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, medale okolicznościowe, nagrody
10.	ok. 13.30	<b>O P E N</b> Mężczyźni powyżej 60 lat	6400 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, medale okolicznościowe, nagrody
11.	ok. 13.30	<b>„Sprawni inaczej”</b>	4200 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, medale okolicznościowe, nagrody
12.	ok. 14.00	<b>Przedszkolaki</b> chłopcy, dziewczynki rocznik 2006 i młodszy	250 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, medale, nagrody
13.	ok. 14.20	<b>Szkoły</b> <b>Ponadgimnazjalne</b> Dziewczeta	1600 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, medale okolicznościowe
14.	ok. 14.30	<b>Szkoły</b> <b>Ponadgimnazjalne</b> Chłopcy	2200 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, medale okolicznościowe
15.	ok. 14.40	<b>Szkoły Podstawowe</b> Dziewczeta rocznik 2003 – 2002 kl. III, IV	850 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, medale okolicznościowe
16.	ok. 14.50	<b>Szkoły Podstawowe</b> Chłopcy rocznik 2003 – 2002 kl. III, IV	850 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, medale, okolicznościowe
17.	ok. 15.00	<b>Szkoły Podstawowe</b> Dziewczeta rocznik 2005 – 2004 kl. I, II	850 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, medale okolicznościowe
18.	ok. 15.10	<b>Szkoły Podstawowe</b> Chłopcy rocznik 2005 – 2004 kl. I, II	850 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, medale okolicznościowe
19.	ok. 15.20	<b>Gimnazja</b> Dziewczeta	1100 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, medale okolicznościowe
20.	ok. 15.30	<b>Gimnazja</b> Chłopcy	1600 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, medale okolicznościowe
<b>Lp.</b>	<b>Klasyfikacja Zespołowa</b>		<b>Nagrody</b>	
1.	Przedszkola		1 m-ce puchar 1-3 m-ce dyplomy, nagrody	
2.	Szkoły Ponadgimnazjalne		1-3 m-ce puchary, dyplomy, nagrody	
3.	Szkoły Podstawowe		1-3 m-ce puchary, dyplomy, nagrody	
4.	Gimnazja		1-3 m-ce puchary, dyplomy, nagrody	

## 6. PUNKTACJA

rywalizacja zespołowa - w rocznikach szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych w kategorii dziewcząt i chłopców.

1 miejsce	- 15 pkt.	16-20 miejsce	- 5 pkt.
2 miejsce	- 13 pkt.	21-25 miejsce	- 4 pkt.
3 miejsce	- 11 pkt.	26-30 miejsce	- 3 pkt.
4-6 miejsce	- 10 pkt.	31-40 miejsce	- 2 pkt.
7-10 miejsce	- 8 pkt.	41-50 miejsce	- 1 pkt.
11-15 miejsce	- 6 pkt.		

## 7. SEKRETARIAT BIEGÓW:

Urząd Miasta w Łukowie, Wydział Spraw Społecznych, ul. Zdanowskiego 15

Sekretariat czynny w dniu zawodów **od godz. 11.00**

## 8. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia pisemne do dnia **29.04.2013 r. – OSiR, ul. Browarna 63**

1. Potwierdzenie udziału w dniu zawodów w sekretariacie imprezy – **najpóźniej do godz. 12.15.**
2. Lista startowa zespołu szkolnego winna być obowiązkowo potwierdzona przez Dyrektora szkoły.
3. **Obowiązują aktualne badania lekarskie.**
4. Koszty ubezpieczenia zawodników pokrywają szkoły.

## 9. POSTAWIENIA KOŃCOWE :

1. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych punktów regulaminu.
2. Sprawy sporne rozpatruje organizator i Sędzia.

## 10. UWAGA !

**\* We wszystkich kategoriach wiekowych zespoły mogą liczyć do 15 osób.**

**Serdecznie zapraszamy**  
**do udziału w XX Jubileuszowych Łukowskich**  
**Ulicznych Biegach 3-cio Majowych**

# TRASY BIEGÓW

- I BIEG – DZIEWCZĘTA - Szkoły Podstawowe – kl. V, VI - 850 m**  
(START) Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna  
– Nowopijarska – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego (META)
- II BIEG – CHŁOPCY - Szkoły Podstawowe – kl. V, VI - 1100 m**  
(START) Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna  
– Dmocha – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego (META)
- III BIEG - „OPEN - VIP” - 1100 m; (START) Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna – Dmocha – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego (META)**
- IV BIEG „OPEN” – 4200, 6400 m; „SPRAWNI INACZEJ” - 4200 m; (START) Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna – Dmocha – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego (META)**  
**OPEN x 4 lub x 6, Sprawni inaczej x 4**
- V BIEG – PRZEDSZKOLAKI rocznik 2006 i młodsi - 250 m**  
(START) Staropijarska (na wysokości ul. Spółdzielczej) – Zdanowskiego (META)
- VI BIEG – DZIEWCZĘTA - Szkoły Ponadgimnazjalne - 1600 m**  
(START) Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna  
– Nowopijarska – Międzyrzecka – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna  
– Nowopijarska – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego (META)
- VII BIEG – CHŁOPCY - Szkoły Ponadgimnazjalne - 2200 m**  
(START) Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna  
– Dmocha – Międzyrzecka – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna  
– Dmocha – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego (META)
- VIII BIEG – DZIEWCZĘTA - Szkoły Podstawowe – kl. III, IV - 850 m**  
(START) Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna  
– Nowopijarska – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego (META)
- IX BIEG – CHŁOPCY - Szkoły Podstawowe – kl. III, IV - 850 m**  
(START) Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna  
– Nowopijarska – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego (META)
- X BIEG – DZIEWCZĘTA - Szkoły Podstawowe - kl. I, II - 850 m**  
(START) Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna  
– Nowopijarska – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego (META)
- XI BIEG – CHŁOPCY – Szkoły Podstawowe - kl. I, II - 850 m**  
(START) Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna  
– Nowopijarska – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego (META)
- XII BIEG – DZIEWCZĘTA - Gimnazja - 1100 m**  
(START) Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna  
– Dmocha – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego (META)
- XIII BIEG – CHŁOPCY - Gimnazja - 1600 m**  
(START) Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna  
– Nowopijarska – Międzyrzecka – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna  
Nowopijarska – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego (META)